

# LA QUALITÉ DES EAUX DE BAIGNADE

SAISON BALNÉAIRE

2020



SITES



**REPUBLIC FRANÇAISE**  
ARS  
Agence de l'Eau  
Région Hauts-de-France



AGENCE DE L'EAU ARTOIS-PICARDIE  
200, rue Marceline - Centre Tertiaire de l'Arsenal  
BP 80519 - 59508 DOUAI Cedex  
Tél : 03.27.99.90.00 - Fax : 03.27.99.90.15

MISSION LITTORAL  
Centre Directionnel  
56, Rue Ferdinand Buisson  
BP 217 - 62203 BOULOGNE-SUR-MER Cedex  
Tél : 03.21.30.95.75 - Fax : 03.21.30.95.80

MISSION PICARDIE  
64 bis, Rue du Vivier  
CS 91180  
80011 AMIENS CEDEX 01  
Tél : 03.22.91.94.88 - Fax : 03.22.91.99.59

[www.eau-artois-picardie.fr](http://www.eau-artois-picardie.fr)



AGENCE REGIONALE DE SANTÉ  
HAUTS-DE-FRANCE  
556, avenue Willy Brandt  
59777 Euralille  
Tél : 0809 40 20 32



L'été est arrivé avec les envies de baignade ! Pour profiter de ce loisir en toute tranquillité, quelques règles de sécurité s'imposent. En famille ou entre amis, les conseils et l'information sur la qualité des eaux nous concernent tous.



## INFORMEZ-VOUS AU POSTE DE SECOURS

A votre arrivée sur votre lieu de vacances, informez-vous sur les zones de baignade pour savoir si elles sont autorisées, surveillées, interdites ou dangereuses.

Retrouvez notamment au poste de secours :

- Le plan de la plage, la météo
- Les horaires et les coefficients de marée
- La température de l'air et de l'eau
- Les horaires de surveillance
- Le dernier bulletin sanitaire reflétant la qualité de l'eau
- Le profil de baignade

REBOUCHEZ LES TROUS  
AVANT QUE LA MARÉE MONTE  
POUR QUE PERSONNE NE TOMBE DEDANS

## EN MER COMME EN RIVIÈRE

Baignez vous dans les zones surveillées, l'intervention des secours y est plus rapide.

Ne surestimez jamais vos capacités physiques.

Évitez la baignade dans les deux heures qui suivent un repas copieux ou une consommation d'alcool.

Entrez progressivement dans l'eau, surtout après une exposition prolongée au soleil.

Restez toujours attentif à vos enfants, même si la zone est surveillée.



Toutes les plages surveillées disposent d'un drapeau vous informant sur les conditions de baignade.

Baignade surveillée et absence de danger particulier

Baignade dangereuse mais surveillée

Baignade interdite

LES CABINES SONT AUSSI UN BON MEDIUM DE REPÈRE POUR NE PAS SE PERDRE



## QUELQUES CONSEILS AVANT ET APRÈS LA BAIGNADE

### SÉCURITÉ ET BALISAGE

Beaucoup de monde fréquente le bord de mer. Pour faciliter, en toute sécurité, la circulation et la pratique des activités, un balisage spécifique existe.

Interdit sur la plage même en laisse

Chenal réservé au kitesurf

Zone réservée aux planches à voile

Véhicules à moteur autorisés

Chenal réservé aux planches à voile

Navires à Voile

METTEZ UN BRACELET AVEC VOTRE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE POUR RETROUVER UN ENFANT ÉGARE

## QUAND LA NATURE REPREND SES DROITS

La reproduction de certaines espèces animales a débuté lors du confinement. Certains oiseaux nicheurs, comme le gravelot, ont élu domicile dans les hauts de plage et dans les dunes. Afin de ne pas les perturber, il est important de tenir compte du balisage des sentiers de promenade et de respecter les consignes particulières présentes sur certains sites.



## GARDONS NOS PLAGES PROPRES

SOYONS RESPECTUEUX DE LA NATURE !



## LE SOLEIL BRILLE, L'IMPRUDENCE BRÛLE...



Le soleil est bénéfique pour notre santé, mais à petites doses.

· Évitez de vous exposer aux heures les plus chaudes de la journée.

· Protégez votre peau à l'aide de laits solaires protecteurs de préférence bio car non toxiques à la fois pour vous mais aussi pour l'eau.

· Utilisez des chapeaux et des lunettes surtout pour les jeunes enfants et nourrissons très sensibles au soleil et aux coups de chaleur.

· Par mesure d'hygiène, utilisez une serviette que vous allongez sur le sable et profitez des douches mises à votre disposition.

80 % des déchets que l'on trouve dans la mer proviennent de la terre.

Utilisez les poubelles de plage à votre disposition. Évitez d'emporter des sacs plastiques, des gobelets, bouteilles, ou autres ustensiles en plastique légers qui risquent de s'envoler vers la mer.

Les plastiques sont ingérés par les animaux marins, poissons mais aussi les oiseaux, qui les confondent avec leur alimentation. Ils constituent une cause de contamination et de mortalité importante de ces derniers... Au final, ce sont des poissons ou fruits de mer potentiellement contaminés qui se retrouvent dans nos assiettes.

· Ne jetez pas vos déchets alimentaires dans l'eau ou dans le sable, ils ne conviennent pas aux animaux marins.

· Ne laissez pas vos mégots de cigarettes dans le sable et utilisez des cendriers de poche.

· N'abandonnez pas vos masques, vos gants et vos mouchoirs en papier.